

REGOLE DI GESTIONE DELLE ATTIVITÀ IN RELAZIONE AL CONTENIMENTO DEL COVID-19

REGOLE PER LA PARTECIPAZIONE AI CORSI DA PARTE DEGLI ALLIEVI ISCRITTI ALL'ASSOCIAZIONE ACROPOLIS A.S.D.

Requisiti necessari per ogni allievo per partecipare ai corsi:

- Aver proceduto all'iscrizione ad ACROPOLIS A.S.D. Cotignola.
- Consegna del certificato di idoneità medico/sportiva non agonistica (libretto dello sportivo). Nel caso un allievo risulti positivo al virus Sars-Cov-2 è tenuto a consegnare un nuovo certificato medico sportivo per attività non agonistica.
- Per i minori entro gli 11 anni, autocertificazione relativa alla presenza di Sars-Cov-2 ed all'eventuale contatto con persone ammalate o a rischio. Il certificato ha validità 14 giorni e deve essere riconsegnato all'insegnante ogni 14 giorni. La mancata consegna dell'autocertificazione non consente l'accesso in palestra.
- Per i minori dai 12 anni compiuti, è possibile accedere alla palestra esclusivamente dietro esibizione del Green Pass ad ogni accesso.
- Sottoscrizione del patto di responsabilità reciproca: documento nel quale i genitori dell'allievo (in caso di minore), o l'allievo stesso quando già maggiorenne, si impegnano a comunicare tempestivamente la presenza di sintomi o la eventuale comparsa di malattia Sars-Cov-2. (Da consegnare entro il giorno della prima lezione).
- Indicazione di persone di riferimento da delegare per il ritiro dell'allievo in caso di comparsa di sintomi quali raffreddore, tosse, mal di testa, nausea, vomito e diarrea. (Fornire indicazione di persone e relativi recapiti telefonici).
- Ogni allievo deve presentarsi in palestra con la borsa contenente la borraccia personale da cui bere. Non sarà consentito agli allievi di bere da borracce comuni o da rubinetti. I rubinetti potranno essere utilizzati solo per riempire le borracce dopo disinfezione delle mani.
- Dentro la borsa deve essere presente una sacca in cui mettere borraccia fazzoletti da naso, un asciugamano. La sacca sarà portata dagli allievi ai bordi della palestra dove indicato dall'insegnante.

Regole da seguire da parte dell'atleta e dei familiari/accompagnatori :

- L'ingresso degli allievi presso la palestra sarà vigilata e consentita solo dopo rilevazione della temperatura che avverrà di fronte all'ingresso della palestra.

- L'ingresso alla struttura non è consentito ai familiari/accompagnatori.
- Sarà consentito l'ingresso agli allenamenti solo agli allievi la cui temperatura rilevata non sia superiore a 37.5°; per gli allievi di età superiore ai 12 anni in aggiunta alla temperatura dovrà essere esibito il Green Pass ad ogni accesso alla palestra.
- Eventuali allievi che durante la lezione presentino sintomi quali raffreddore, tosse, mal di testa, nausea, vomito e diarrea, verranno sospesi dalla seduta e rimandati a casa dopo aver contattato i genitori o le persone delegate al ritiro.
- In caso di malattia gli allievi potranno riprendere le lezioni dopo 3 giorni dalla scomparsa dei sintomi (ovviamente solo nel caso non si trattasse di Sars-Cov-2 conclamato ed accertato rispetto al quale oltre al decorso clinico risulta necessaria la ripetizione della visita medico sportiva, come già riferito).

Uso della palestra e regole durante la lezione:

PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE COTIGNOLA

- Gli allievi dovranno entrare dalla porta tra l'area gioco e gli spogliatoi e uscire dal corridoio verso la porta della scuola.

PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE GRANAROLO FAENTINO

- Gli allievi entreranno e usciranno dalla medesima porta rispettando tassativamente l'orario di utilizzo della palestra.
- Non è consentito l'uso degli spogliatoi per cambiarsi ma solo per usufruire dei servizi igienici.
- Ogni allievo deve presentarsi in palestra già adeguatamente vestito per la lezione.
- Ogni allievo deve portare con se una sacca per la borraccia; la sacca deve essere riconoscibile, meglio se con il proprio nome scritto sopra. Sarà cura dell'insegnante di indicare la collocazione ai margini della palestra delle sacche degli allievi distanziandole di 2 metri ognuna.
- L'uscita dalla palestra dovrà avvenire in modo ordinato. L'insegnante accompagnerà gli allievi all'uscita dove i genitori dovranno essere presenti per il ritiro.
- Si raccomanda la puntualità sia per la consegna che per il ritiro dei minori per dar modo di sanificare gli ambienti utilizzati.